



Angebot in Bad Bevensen

GSI – Klosterweg 4, 29549 Bad Bevensen

Wildpflanzen- und Heilkräuterwerkstatt

Ein naturgesundes Wochenende in schöner Umgebung

An diesem Wochenende werden wir uns überwiegend in der Natur aufhalten, um Wild- und Heilkräuter in der Umgebung von Medingen/Bad Bevensen zu entdecken und ihre gesundheitliche und kulinarische Wirkung kennenzulernen. Anschließend werden wir diese zur eigenen Nutzung verarbeiten.

Damit erlernen Sie das Handwerkszeug zur Herstellung von Ölen, Tinkturen, Salben und „Kräutersnacks“.

Für das leibliche Wohl sorgt das tolle Küchenteam des Gustav Stresemann Institutes. Bei Wetterglück finden die Mahlzeiten im Freien statt – mit Blütendeko und Blick in die Natur.

Zum Abschluss des Seminars werden Sie Rezepte und Literaturtipps an die Hand bekommen, um die erworbenen Kenntnisse vertiefen zu können.

Termin: 03.05. – 05.05.24 | Kosten: ab 270,00 Euro zzgl. Materialkosten: 5,00 Euro



Anmeldung:

Gustav Stresemann Institut

Tel.: 05821-955 0

info@gsi-bevensen.de



Bildungsurlaube & Jahresweiterbildung

in Braunschweig

1. BU – Waldforum Riddagshausen

Ökologie und Nutzung heimischer Wildpflanzen

Termin: 27.05. – 30.05.2024 | Kosten: 226,00 Euro

Ort: Ebertallee 44, 38104 Braunschweig

2. BU – Stadtgarten Bebelhof

Urbane Räume im Klimawandel

Termin: 24.06. – 28.06.2024 | Kosten: 215,00 Euro

Ort: Schefflerstraße 34, 38126 Braunschweig

3. BU – FUN Hondelage

Die Natur der Zukunft – Pflanzen- und Insektenwelt in Zeiten des Klimawandels

Termin: 15.08. – 17.08.2024 | Kosten: 176,00 Euro

Ort: FUN – NaturErlebnisZentrum Hondelage,

In den Heistern 5c, 38108 Braunschweig

4. Jahresweiterbildung – Waldforum

Jahresweiterbildung zur Fachkraft für

Wildpflanzenpädagogik 2024/2025

Termin: 20.04.2024 – 27.04.2025 | Kosten: 783,00 Euro

Ort: Waldforum Riddagshausen, Ebertallee 44, 38104 Braunschweig

- **Anmeldungen zu den Bildungsurlauben und zur Jahresweiterbildung über VHS Braunschweig**

Weitere Informationen finden Sie auf meiner Homepage.

Bei Rückfragen können Sie sich gerne an mich wenden:

Gisela Stöckmann | Diplom-Sozialpädagogin

Tel: 0531 – 701 86 84

info@naturpaedagogik-bs.de

www.naturpaedagogik-bs.de



Angebote
2024

Heilpflanzen und Wildkräuter

Seminare | Bildungsurlaube | Weiterbildungen

- Wildkräuterwerkstatt & Heilpflanzen ABC
- Brennnessel-Tag & Wildkräuterküche
- Kräuterwochenende Bad Bevensen – Medingen
- Bildungsurlaube & Jahreskurs Pflanzenpädagogik



Naturpädagogik
Gisela Stöckmann



Angebote im Waldforum Riddagshausen

Ebertallee 44, 38104 Braunschweig

1. „Grüne Neune“ – Kräuterküche

Nach einem alten Brauch sammeln wir an diesem Abend die ersten neun essbaren Wildkräuter, um daraus eine „Gründonnerstagsuppe“ zu kochen. Durch die Kräuter soll die Frühjahrsmüdigkeit vertrieben und die Kraft der erwachenden Natur aufgenommen werden.

Termin: 28.03.24, 18.00 – 20.30 Uhr | Kosten: 40,00 Euro

2. Wildkräuterküche Frühling

An diesem Tag nehmen wir uns ausgiebig Zeit, um essbare Wildkräuter zu bestimmen, zu sammeln und zu einem Wildkrautmenü mit Salaten, Hauptspeise und Nachtisch zu verarbeiten. Alle Rezepte sind alltagstauglich, so dass sie leicht nachgekocht werden können. Wir enden mit einem gemeinsamen Essen am „kräuter-dekorierten“ Tisch.

Termin: 14.04.2024, 11.00 – 15.00 Uhr

Kosten: 60,00 Euro inkl. Lebensmittel

☛ **Anmeldungen für die Kräuterküchen und die Wildkräuterwerkstatt bitte per Mail an: info@naturpaedagogik-bs.de**

Bildnachweise: Fotos aus Kursen (Geopark Trägerverein Braunschweiger Land – Ostfalen e.V., Gustav Stresemann Institut und Volkshochschule Braunschweig GmbH)



3. Wildkräuterwerkstatt – Ein Jahreskurs mit 6 Terminen

Knospen und Pflanzen sicher bestimmen, leckere Rezepte ausprobieren, Kräuteröle, -essig und Kräutersalz herstellen, Verarbeitung von Pflanzen-Extrakten und vieles mehr.

In diesem Kurs treffen wir uns an sechs Kräutermonaten mit Gleichgesinnten, um die Nutzung unserer wildwachsenden Pflanzen kennen zu lernen und im Praxisteil gemeinsam auszuprobieren. Dem Jahreslauf entsprechend steht jeweils ein Pflanzenthema im Vordergrund:

Essbare Knospen & Blätter | „Wunderbarer Wunderlauch“ | Giersch & Co – leckere „Gartenunkräuter“ | Kräuterdeko & Blütenküche | „Die Brennnessel“ – ungeliebt und vielseitig | Wurzelpower – Beeren & Früchte | Waschmittel aus der Natur
Termine: Jeweils mittwochs 18.00 – 20.30 Uhr
17.04., 15.05., 19.06., 14.08., 18.09. & 23.10.2024
Kosten: 175,00 Euro zzgl. Materialkosten

- ☛ Bitte zu allen Veranstaltungen wetterfeste Kleidung (festes Schuhwerk, ggf. Regenbekleidung) mitbringen.
- ☛ Die Termine finden auch bei Regen statt.
- ☛ Sorgen Sie bitte für eine Unterbringung Ihres Hundes, da diese nicht mitgenommen werden können.

Angebote im Stadtgarten Bebelhof

Schefflerstraße 34, 38126 Braunschweig

1. Heilpflanzen – ABC

Es ist erstaunlich, wie viele Heilkräuter in unserem Umfeld wachsen – auch in der Umgebung des Stadtgartens. Hier dürfen wir zudem kultivierte Heilpflanzen wie Ringelblume & Co. ernten und nutzen. Danach verarbeiten wir alle „Kräuterschätze“ zu Ölen, Tinkturen und Tees für die natürliche Hausapotheke. Am Sonntag werden wir aus vorbereiteten Ansätzen verschiedene Salben und Cremes für den Eigenbedarf herstellen.

3 Termine: 05.07., 17.00 – 19.00 Uhr,
06.07. und 07.07.2024, 10.00 – 16.30 Uhr
Kosten: 135,00 Euro zzgl. Materialkosten

2. Die Kraft der Brennnessel

Sie ist weltweit verbreitet, zu jeder Jahreszeit verfügbar und wirkt durch alle Körpersysteme: Die Brennnessel – auch „Königin der Heilpflanzen“ genannt.

Auf einer eingezäunten Ruderalfläche am Stadtgarten können wir ausreichend Brennnesseln sammeln und zur gesundheitlichen und kulinarischen Nutzung verarbeiten.

Termin: 14.07.2024, 10.00 – 16.30 Uhr
Kosten: 75,00 Euro zzgl. Materialkosten

☛ **Anmeldungen für den Stadtgarten über Volkshochschule Braunschweig GmbH, Telefon 0531 2412-0**

