



## Über mich

Gisela Stöckmann  
Diplom-Sozialpädagogin

### Kontakt:

Tel: 0531 – 701 86 84  
info@naturpaedagogik-bs.de  
www.naturpaedagogik-bs.de



Heilpflanzen bestimmen, verarbeiten und nutzen ...

## Die Apotheke am Wegesrand

Unter fachkundiger Leitung lernen Sie  
Heilpflanzen und ihre Anwendungen kennen:

- ☉ „Outdoorapotheke“ – Tipps & Tricks für unterwegs
- ☉ Pflanzenöle und Tinkturen herstellen
- ☉ Salben und Cremes selbst gemacht
- ☉ „Heilpflanzen ABC“ – mehrtägiges Angebot  
im Wechsel der Jahreszeiten
- ☉ Vorträge: Pflanzenwirkstoffe und Monografien
- ☉ Heilpflanzen in der Volkskunde, Märchen,  
Mythen und Geschichten
- ☉ Heilpflanzen mit Kinderaugen entdecken

- ☉ Seit 2004 freiberufliche Naturpädagogin
- ☉ Referentin, NABU Gut Sunder
- ☉ Referentin, Niedersächsische Landesforsten
- ☉ Zusatzqualifikationen
  - Heilpflanzenexpertin – Heilpflanzenschule –  
„Calendula“, Dr. Vogelsang
  - Staatlich zertifizierte Waldpädagogin




### Weitere Informationen finden Sie auf meiner Homepage.

Meine Angebote richten sich an Privatpersonen und  
offene Gruppen, Schüler und Kitakinder, Firmen und  
ihre Mitarbeiter. Sie sind geeignet für Geburtstage  
und Familienfeste, für Jung und Alt.

Sie können sich auch als Einzelperson zu meinen festen  
Angeboten anmelden. Aktuelle Informationen zu  
Exkursionen, Kursen und Seminaren finden Sie auf  
meiner Homepage unter „Wildkräuter & Heilpflanzen“.

Dieser Flyer ist auf 100% Altpapier gedruckt.

## Was die Natur zu bieten hat ...

-  Kräuterführungen
-  Wildkräuterküche
-  Heilpflanzen und  
Naturkosmetik



„Eine wirkliche Entdeckungsreise besteht nicht darin,  
neue Länder zu suchen, sondern mit neuen Augen zu sehen.“  
Marcel Proust, Schriftsteller

## Wiesen, Wald und wilde Kräuter ...

... möchte ich Ihnen mit anderen Augen näher bringen  
und Sie auf Entdeckungsreise zu unseren heimischen  
Wildpflanzen nehmen.

Sie werden staunen, welche kulinarischen Besonder-  
heiten und Heilwirkungen, aber auch welche Märchen  
und Mythen sich hinter jeder Pflanze verbergen.

Stellen Sie sich aus den folgenden Vorschlägen für  
Ihren Freundeskreis, Ihre Wandergruppe oder Ihren  
Betriebsausflug ein Wunschprogramm zusammen.

Ich mache Ihnen ein Angebot und helfe Ihnen gerne  
bei der Suche nach einem geeigneten Gelände im Raum  
Braunschweig, Wolfsburg, Wolfenbüttel, Peine und  
Salzgitter. Bei Bedarf vermittele ich auch Räumlichkeiten  
und Seminarhäuser.

Entdecken, erkennen, erleben ...



## Wildkräuter- und Heilpflanzenführungen

Bewegung, Entspannung, frische Luft, Natur pur,  
gemeinsame Aktionen und Spaß.

Lassen Sie sich zu einem Angebot ver-„Führen“:

- ☉ Kräuterspaziergänge an ausgewählten Standorten
- ☉ Gartenführungen: „Unkraut – Wildkraut – Heilkraut“
- ☉ Wildkrautexkursionen in die Umgebung von  
Braunschweig mit dem Rad
- ☉ Kräuterführungen vor Ihrer Haustür oder  
direkt auf dem Firmengelände
- ☉ Parkführungen

Sammeln, gemeinsam kochen und genießen ...

## Abenteuer Wildkräuterküche

Der Jahreszeit entsprechend mache ich mich mit Ihnen  
auf die Suche nach kulinarischen Köstlichkeiten in der  
Natur, um diese nach erprobten Rezepten zu  
verarbeiten:

- ☉ Frühlingskraft durch wilde Kräuter –  
Knackiges für Salate & Smoothies
- ☉ Wildkräuter 1 x 1 – kulinarische Kräuterführungen  
mit Kräutersnacks für unterwegs
- ☉ Bunte Blütenküche – wunderschöne wilde  
Dekorationen
- ☉ „Wild kochen“ – Zubereitung eines mehrgängigen  
Menüs aus der grünen Speisekammer der Natur
- ☉ Kräutergeburtstage für Erwachsene und Kinder
- ☉ Kräuterwochenenden auf Anfrage

