



## Bergwiesenkunde für Wanderführer/ -innen

Vertiefungsseminar VS IX:  
01. Juli 2017, 10:00-16:30 Uhr

### „Heilkraft und Schönheit aus den Bergwiesen - Wildkräuter als Heilkräuter“

09:45 Uhr Ankommen / Kaffee  
10:00 Uhr Begrüßung und Einführung

#### **Block A: Das Heilpflanzen-ABC**

---

10:15 Uhr Heilpflanzen auf den Bergwiesen – Inhaltsstoffe, Wirkung und Verwendung  
11:00 Uhr Sicher erkennen  
*Wichtige Wildkräuter mit Heilwirkung erkennen - Heilpflanze oder Giftpflanze?*

12:30 Uhr **Mittagspause**

#### **Block B: Heilpflanzen verwenden**

---

13:15 Uhr Rechtliche Rahmenbedingungen bei der Durchführung von Heilpflanzenführungen  
*Welche Heilpflanzen dürfen in welcher Menge auf den Harzer Bergwiesen gesammelt werden?  
Gesetzlich besonders geschützte Heilpflanzen.*  
13:45 Uhr Die Outdoor-Apotheke - Einfache Rezepte der Kräutermedizin  
*Ansetzen von Kräuterölen, Tees und Tinkturen bzw. Herstellen von Cremes und Salben aus  
vorher angesetzten Kräuterölen und Tinkturen*

16:30 Uhr **Ende**

**Referentin:** Diplom-Sozialpädagogin und Naturpädagogin Gisela Stöckmann

**Veranstaltungsort:** Internationales Haus Sonnenberg, St. Andreasberg

**Seminarbeitrag:** 45,- €

**Tagungsleitung:** Internationales Haus Sonnenberg  
Clausthaler Str. 11, 37444 St. Andreasberg



## Anmeldung zum Vertiefungsseminar zur Bergwiesenkunde

„Heilkraft und Schönheit aus den Bergwiesen - Wildkräuter als Heilkräuter“

**Samstag, 01. Juli 2017**

**Teilnahmegebühr: 45,- €** (zu zahlen vor Ort) Teilnehmerzahl auf max. 12 Pers. begrenzt!

---

Name / Vorname

Firma / Institution

---

Straße / Nr.

PLZ / Ort

---

Telefon / Fax

Email

Ich wünsche vegetarisches Essen.

**Bitte zurücksenden an:**

(bis zum 09. Juni 2017)

Post: mensch und region, Böhm, Kleine-Limberg GbR

Lindener Marktplatz 9, 30449 Hannover

Fax: 0511-44 44 59

Email: [blaumann@mensch-und-region.de](mailto:blaumann@mensch-und-region.de)