



Möchten Sie mehr über die Verwendung unserer heimischen Pflanzen wissen?

In diesem Kurs treffen Sie sich an acht Kräutermontaten mit Gleichgesinnten, um die Nutzung unserer wildwachsenden Pflanzen kennenzulernen und im Praxisteil gemeinsam auszuprobieren.

Dem Jahreslauf entsprechend steht jeweils ein Pflanzenthema im Mittelpunkt – Knospen, essbare Wildkräuter, Heilpflanzen, Naturkosmetik, Wurzeln, Früchte und Pflanzen als natürliches Waschmittel.

Ich freue mich auf Sie!

Kursinformation

- ☉ **Termine – jeweils am Montag:**
15. März; 26. April; 17. Mai; 28. Juni; 12. Juli;
06. September; 11. Oktober; 22. November
- ☉ **Zeit:** 18.00 – 20.30 Uhr
- ☉ **Ort:** Waldforum Riddagshausen, Ebertallee 44, 38104 BS
- ☉ **Start:** Montag, 15. März, **Ende:** Montag, 22. November
- ☉ **Kurskosten:** 180 €, inkl. aller benötigten Materialien
- ☉ **Hinweis:** Sollten Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, kann stattdessen eine Freundin/ein Freund teilnehmen.
- ☉ **Zur aktuellen Situation:** Für den Veranstaltungsort liegt ein Hygienekonzept vor. Mit der Anmeldebestätigung wird Ihnen dieses zugeschickt.

Anmeldung

- ☉ Gisela Stöckmann | Diplom-Sozialpädagogin
- Tel: 0531 – 701 86 84**
- info@naturpaedagogik-bs.de**
- www.naturpaedagogik-bs.de**

11. Oktober 2021

7. „Waschmittel aus der Natur“

Kastanien, Efeu, Seifenkrautwurzel – es gibt viele Möglichkeiten, um die Umwelt durch pflanzliche Waschmittel zu entlasten. An diesem letzten Termin werden wir zudem das Gelernte zusammenfassen und es können Kursunterlagen erworben werden.

22. November 2021

8. „Wurzelpower“ – Beeren & Früchte

Je nach Vegetationsstand schauen wir, was gemeinsam zu Heil- oder kulinarischen Zwecken genutzt werden kann: „Dirndlmarmelade“ aus der Kornelkirsche, Beinwellsalbe oder Baldriantinktur ... wir werden uns nach der Natur richten!

„Es gibt keine richtige Art, die Natur zu sehen.
Es gibt hundert.“ Kurt Tucholsky



ab März
2021

Heilpflanzen- und Wildkräuterwerkstatt

Ein Jahreskurs mit acht Terminen

- ☉ Knospen und Heilpflanzen sicher bestimmen
- ☉ Leckere Rezepte ausprobieren
- ☉ Kräuteröle und Tinkturen herstellen
- ☉ Verarbeitung von Heilpflanzen-Extrakten und vieles mehr



Termine 2021

15. März 2021

1. „Die Kraft der Knospen“

Die gesundheitliche Wirkung der heimischen Knospen (Gemmotherapie) ist eine junge Form der Phytotherapie. Wir werden Knospen bestimmen, ihre Heilwirkung kennenlernen und ein Gemmomazerat aus frischen Knospen herstellen.

26. April 2021

2. „Wunderbarer Wunderlauch“

Der Wunderlauch (*Allium paradoxum*) ist ein Einwanderer aus dem Nordiran, der sich in unserer Region stark verbreitet hat. Wir dürfen ihn deshalb in größeren Mengen entnehmen, um gemeinsam Rezepte auszuprobieren und zu verkosten.

17. Mai 2021

3. „Giersch & Co“

Es hat sich mittlerweile herumgesprochen, dass „Gartenunkräuter“ eine leckere und gesunde Alternative zu Kulturpflanzen sein können und die regionale Küche bereichern. An diesem Termin wollen wir verschiedene essbare Wildkräuter sammeln, verarbeiten und probieren.

28. Juni 2021

4. „Die Brennnessel“ – ungeliebt und vielseitig

Die Brennnessel kennen alle, aber die gesundheitliche Bedeutung dieser Pflanze wird oft unterschätzt. Verkocht zu Spinat, roh als Salat, gebraten als Chips oder zu Kräutersalz verarbeitet, wollen wir uns den unterschiedlichen kulinarischen und gesundheitlichen Aspekten der Brennnessel nähern.

12. Juli 2021

5. „Wildwachsende Heilpflanzen“

Viele Heilpflanzen wie z. B. Johanniskraut und Vogelknöterich wachsen direkt vor unserer Haustür. An diesem Tag werden wir lernen, heimische Heilpflanzen sicher zu bestimmen, um im Praxisteil Kräuteröle und Tinkturen daraus herzustellen.

06. September 2021

6. „Heilkraft und Schönheit“ aus der Natur

Die Verarbeitung von Heilpflanzenextrakten zu Cremes und Salben macht in der Gruppe besonders viel Spaß, da alle Teilnehmenden von den unterschiedlichsten Produkten eine kleine Probe bekommen, um diese auszuprobieren.

Fotos: Die Fotos sind in den letzten Jahren während verschiedener Kurse entstanden und wurden von den Teilnehmern zur Veröffentlichung freigegeben.