



Angebote im Stadtgarten Bebelhof

Schefflerstraße 34, 38126 Braunschweig

1. Heilpflanzen – ABC

Es ist erstaunlich, wie viele Heilkräuter in unserem Umfeld wachsen – auch in der Umgebung des Stadtgartens. Hier dürfen wir zudem kultivierte Heilpflanzen wie Ringelblume & Co. ernten und nutzen. Danach verarbeiten wir alle „Kräuterschätze“ zu Ölen, Tinkturen und Tees für die natürliche Hausapotheke. Am letzten Abend werden wir aus unseren vorbereiteten Ansätzen verschiedene Salben und Cremes für den Eigenbedarf herstellen.

4 Termine: 25.06., 20.08., 24.09. & 08.10.2025, jeweils 18.00 – 21.00 Uhr | Kosten: 140,00 Euro

2. Die Kraft der Brennnessel

Sie ist weltweit verbreitet, zu jeder Jahreszeit verfügbar und wirkt durch alle Körpersysteme: Die Brennnessel – auch „Königin der Heilpflanzen“ genannt.

Auf einer eingezäunten Ruderalfläche am Stadtgarten können wir ausreichend Brennnesseln sammeln und zur gesundheitlichen und kulinarischen Nutzung verarbeiten.

Termin: 06.07.25, 10.00 – 16.30 Uhr | Kosten: 75,00 Euro

3. Heilkraft & Schönheit aus der Natur

An diesem Abend stellen wir Cremes, Salben und Tinkturen aus Wildpflanzen her. Die Ansätze sind schon vorbereitet – eigene Öle können mitgebracht werden.

Termin: 21.08.25, 18.00 – 21.00 Uhr | Kosten: 34,00 Euro

Bildungsurlaub

im Stadtgarten Bebelhof, Braunschweig

1. Urbane Räume im Klimawandel

Anerkannter Bildungsurlaub

Natur und Stadt sind kein Gegensatz! Im urbanen Umfeld gibt es ein ganzes Mosaik spannender Naturräume. In diesem Bildungsurlaub gehen wir auf Entdeckungsreise zu ganz unterschiedlichen Grünflächen in Braunschweig. Dabei gibt es einen Mix von Naturerlebnis, Naturwissen und Fachvorträgen von Experten.

Termin: 30.06.–04.07.2025 | Kosten: 265,00 Euro



☛ **Anmeldungen für den Stadtgarten und alle Bildungsurlaube über Volkshochschule Braunschweig GmbH, Kundencenter Telefon 0531 2412-0 oder www.vhs-braunschweig.de**

☛ **Anmeldungen für die Kräuterküchen und die Wildkräuterwerkstatt bitte per E-Mail an: info@naturpaedagogik-bs.de**



☛ Weitere Informationen finden Sie auf meiner Homepage. Bei Rückfragen können Sie sich gerne an mich wenden:

Gisela Stöckmann | Diplom-Sozialpädagogin

Tel: 0531 – 701 86 84

info@naturpaedagogik-bs.de

www.naturpaedagogik-bs.de

Bildnachweise: Fotos aus Kursen (Geopark Trägerverein Braunschweiger Land – Ostfalen e.V., Volkshochschule Braunschweig GmbH) und R. Huwe



Angebote
2025

Heilpflanzen und Wildkräuter

Seminare | Bildungsurlaube | Weiterbildungen

- ☛ Wildkräuterwerkstatt & Heilpflanzen ABC
- ☛ Brennnessel-Tag & Wildkräuterküche
- ☛ Kräuterspaziergänge
- ☛ Bildungsurlaube & Jahreskurse Pflanzenpädagogik



Naturpädagogik
Gisela Stöckmann



Angebote im Waldforum Riddagshausen

Ebertallee 44, 38104 Braunschweig

1. Kräuterspaziergänge

Termine: Jeweils von 15.00–17.00/17.30 Uhr

Knospen: 01.03.2025

Frühling 1: 05.04.2025 Frühling 2: 17.05.2025

Sommer 1: 15.06.2025 Sommer 2: 16.08.2025

Spätsommer: 20.09.2025 Herbst: 12.10.2025

Keine Anmeldung erforderlich! Bitte rechtzeitig am Treffpunkt einfinden. | Kosten: 8,00 Euro

2. Wildkräuterküche Frühling

An diesem Tag nehmen wir uns ausgiebig Zeit, um essbare Wildkräuter zu bestimmen, zu sammeln und zu einem Wildkrautmenü mit Salaten, Hauptspeise und Nachtisch zu verarbeiten. Alle Rezepte sind alltagstauglich, sodass sie leicht nachgekocht werden können. Wir enden mit einem gemeinsamen Essen am „kräuter-dekorierten“ Tisch.

Termin: 13.04.2025, 11.00–15.00 Uhr | Kosten: 60,00 Euro*

3. „Grüne Neune“ – Kräuterküche

Nach einem alten Brauch sammeln wir an diesem Abend die ersten neun essbaren Wildkräuter, um daraus eine „Gründonnerstagsuppe“ zu kochen. Durch die Kräuter soll die Frühjahrsmüdigkeit vertrieben und die Kraft der erwachenden Natur aufgenommen werden.

Termin: 17.04.25, 18.00–20.30 Uhr | Kosten: 40,00 Euro*

4. Wildkräuterwerkstatt – Ein Jahreskurs mit 7 Terminen



Knospen und Pflanzen sicher bestimmen, leckere Rezepte ausprobieren, Kräuteröle, -essig und Kräutersalz herstellen, Verarbeitung von Pflanzen-Extrakten und vieles mehr. In diesem Kurs treffen wir uns an sieben Kräutermonaten mit Gleichgesinnten, um die Nutzung unserer wildwachsenden Pflanzen kennen zu lernen und im Praxisteil gemeinsam auszuprobieren. Dem Jahreslauf entsprechend steht jeweils ein Pflanzenthema im Vordergrund:

Essbare Knospen & Blätter | „Wunderbarer Wunderlauch“ | Giersch & Co – leckere „Gartenunkräuter“ | Kräuterdeko & Blütenküche | „Die Brennnessel“ – ungeliebt und vielseitig | Wurzelpower – Beeren & Früchte | Waschmittel aus der Natur
Termine: Jeweils 18.00–21.30 Uhr
24.03., 28.04., 26.05., 23.06., 18.08., 29.09. & 03.11.2025
Kosten: 195,00 Euro zzgl. Materialkosten

- Bitte zu allen Veranstaltungen wetterfeste Kleidung (festes Schuhwerk, ggf. Regenbekleidung) mitbringen.
- Die Termine finden auch bei Regen statt.
- Hunde können nicht mitgenommen werden.

* inkl. Lebensmittel; aus ökologischem Anbau, wenn erhältlich

Bildungsurlaube & Jahresweiterbildung

im Waldforum Riddagshausen, Braunschweig

1. Ökologie & Nutzung von Wildpflanzen

Allgemein anerkannter Bildungsurlaub

Wildpflanzen sind mehr als nur „grüne Kulisse“: Viele dieser Pflanzen werden noch heute zu medizinischen Zwecken genutzt oder können in der Ernährung eingesetzt werden. Zudem sind Pflanzen wichtige Nahrungsquelle für Insekten. In diesem Bildungsurlaub führen uns mehrere Exkursionen zu den wildwachsenden Pflanzen in der Region. Dabei werden wir uns viel im Freien aufhalten und praxisorientiert arbeiten.

Termine: 12.05.–15.05. & 25.08.–28.08.2025
Kosten: 265,00 Euro

2. Wildpflanzenpädagogik Aufbaukurs

Bildungsurlaub für Ehrenamt, berufliche und nebenberufliche Tätigkeit

Der Bildungsurlaub richtet sich an alle, die an einem Basiskurs „Wildpflanzenpädagogik“ teilgenommen haben. Auf Anfrage sind auch Teilnehmende mit entsprechenden Vorkenntnissen willkommen.

Termin: 02.06.–06.06.2025 | Kosten: 415,00 Euro

3. Jahresweiterbildung



Jahresweiterbildung zur Fachkraft für Wildpflanzenpädagogik 2025/2026

Zeitraum: 10.05.2025–19.04.2026

